

# OCTUBRE: Mes de la mujer



# Controles ginecológicos

## ¿Cuándo, cómo y por qué?

**¿Cuándo debo empezar  
los controles  
ginecológicos?**



**Depende....**

**¿Por qué algunas  
enfermedades se  
rastrean y otras no?**

# Estrategia de prevención o método de *screening*

Un estudio realizado en **población asintomática** para **detectar** una **enfermedad**

Existen pocas enfermedades que cuentan con métodos de *screening*, entre ellas...

- Cáncer de colon
- Cáncer de próstata
- **Cáncer de mama**
- **Cáncer de cuello uterino**

# Criterios de **Frame y Carlson**

- La enfermedad que se desea combatir debe ser una **forma común de cáncer**, y que produce **una mortalidad elevada**.
- Debe existir un **tratamiento eficaz**, capaz de reducir la mortalidad producida por esa enfermedad.
- Los procedimientos de examen deben ser no **invasivos** y relativamente **poco costosos**.



**¿Qué tan frecuente es el  
cáncer de mama?**

# Cáncer de Mama en el Mundo

**cáncer más frecuente y causa más frecuente de muerte por cáncer en las mujeres**

GLOBOCAN 2012 (IARC) Pan American Health Organization,  
Health Information and Analysis Project.

Si viviéramos hasta los 80  
AÑOS.....

**1** DE  
**CADA 8**

**¿Puedo calcular mi  
riesgo individual de  
cáncer de mama?**

# Herramientas de cálculo

<https://ibis.ikonopedia.com/>

**Historial personal:** Ingrese la edad, peso y altura de la mujer a continuación ...

Edad actual:

Peso:  kg

Altura:

¿Cuál era la edad de la mujer en el momento de su primer período menstrual?

¿Ha dado a luz la mujer a uno o más hijos?

¿Ha pasado la mujer por la menopausia?

¿A qué edad era la menopausia?

**Uso de la terapia de reemplazo hormonal (TRH)?**

- Nunca
- Dejó de usar hace 5 años o más
- Dejó de usar hace menos de 5 años
- Usuario actual

## IBIS Breast Cancer Risk Estimate Results:

### Ten Year Risk:

This woman's Risk (at age 50): **2.4%**  
Average women (at age 50): **2.6%**

### Lifetime Risk:

This woman's Risk (to age 85): **8.6%**  
Average woman (to age 85): **9.4%**

This woman's estimated risk for developing breast cancer over the next 10 years is 2.4% compared to a risk of 2.6% for a woman of the same age from the general population. The lifetime risk for developing breast cancer (to age 85) is 8.6% compared to a risk of 9.4% for a woman of the same age from the general population. This calculation also means that this woman's chance of remaining breast-cancer free over the next 10 years is 97.6%.

En menopausia ahora

- Hiperplasia atípica
- Carcinoma lobular in situ (CLIS)

BRCA1 o BRCA2?

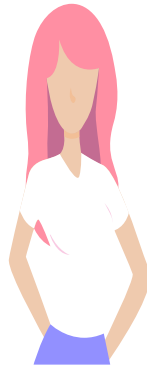
BRCA2 +

er?

eno?



IBIS (International Breast Cancer Intervention Study)  
Online Tyrer-Cuzick Model Breast Cancer Risk Evaluation Tool



Current Age:

Weight:  kg

Height:  meters

What was the woman's age at the time of her first menstrual period?

Has the woman given birth to one or more children?  
 Unknown  No  Yes

Has the woman gone through menopause?  
 Don't know  No  Yes  
 In Menopause Now

**BRCA Gene:** Does the woman have a mutation in either the BRCA1 or BRCA2 gene?

Unknown  Tested, Normal  BRCA1+  BRCA2+



IBIS (International Breast Cancer Intervention Study)  
Online Tyrer-Cuzick Model Breast Cancer Risk Evaluation Tool



Hormone Replacement  
Therapy (HRT) Usage?

- Never
- Stopped use 5 or more years ago
- Stopped use less than 5 years ago
- Current User

IBIS Breast Cancer Risk Estimate Results:

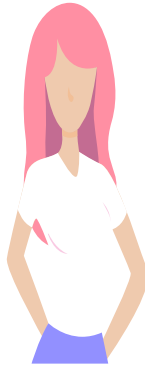
Ten Year Risk:

This woman's Risk (at age 40): **17.8%**  
Average women (at age 40): **1.6%**

Lifetime Risk:

This woman's Risk (to age 85): **50.7%**  
Average woman (to age 85): **10.8%**





# IBIS (International Breast Cancer Intervention Study)

Online Tyrer-Cuzick Model Breast Cancer Risk Evaluation Tool

### Hormone Replacement Therapy (HRT) Usage?

- Never
- Stopped use 5 or more years ago
- Stopped use less than 5 years ago
- Current User

### Estrogen only or Combined Treatment?

- Unknown
- Estrogen Only
- Combined

### Length (in years) of HRT use?

- Unknown
- 1 Year
- 2 Years
- 3 Years
- 4 Years
- 5 Years
- 6 Years
- More than 6 Years

### If NOT current user, how many years ago did the woman last use HRT?

- Unknown
- 0 Years
- 1 Year
- 2 Years
- 3 Years
- 4 Years
- 5 Years

### If current user, how long does the woman intend to be using HRT?

- Unknown
- 1 Year
- 2 Years
- 3 Years
- 4 Years
- 5 Years
- 6 Years
- More than 6 Years

## IBIS Breast Cancer Risk Estimate Results:

### Ten Year Risk:

This woman's Risk (at age 40): **22.8%**  
Average women (at age 40): **1.6%**

### Lifetime Risk:

This woman's Risk (to age 85): **55.7%**  
Average woman (to age 85): **10.8%**



# IBIS (International Breast Cancer Intervention Study)

Online Tyrer-Cuzick Model Breast Cancer Risk Evaluation Tool

### Hormone Replacement Therapy (HRT) Usage?

- Never
- Stopped use 5 or more years ago
- Stopped use less than 5 years ago
- Current User

### Estrogen only or Combined Treatment?

- Unknown
- Estrogen Only
- Combined

### Length (in years) of HRT use?

- Unknown
- 1 Year
- 2 Years
- 3 Years
- 4 Years
- 5 Years
- 6 Years
- More than 6 Years

### If NOT current user, how many years ago did the woman last use HRT?

- Unknown
- 0 Years
- 1 Year
- 2 Years
- 3 Years
- 4 Years
- 5 Years

### If current user, how long does the woman intend to be using HRT?

- Unknown
- 1 Year
- 2 Years
- 3 Years
- 4 Years
- 5 Years
- 6 Years
- More than 6 Years

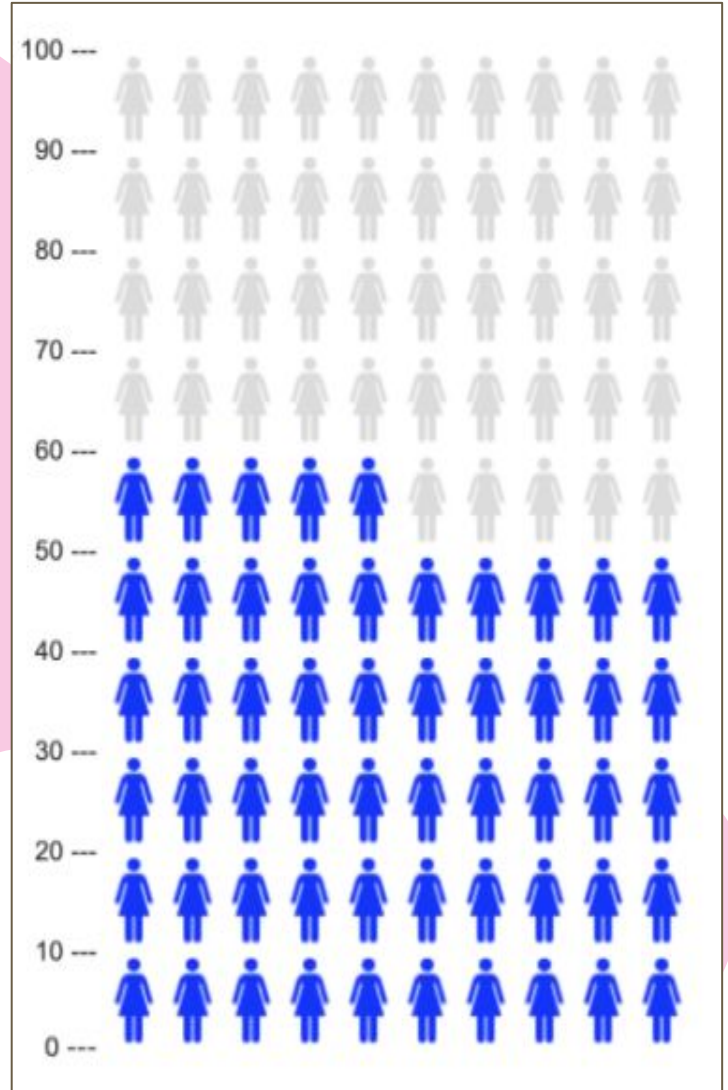
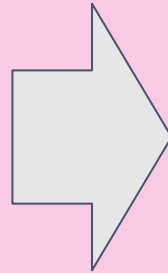
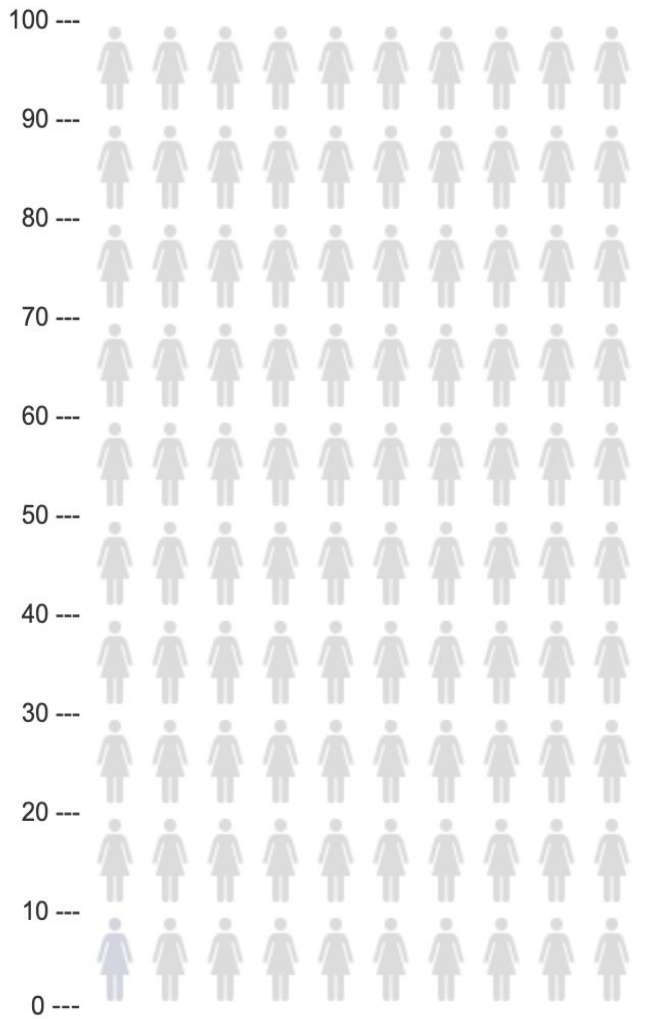
## IBIS Breast Cancer Risk Estimate Results:

### Ten Year Risk:

This woman's Risk (at age 40): **29.0%**  
 Average women (at age 40): **1.6%**

### Lifetime Risk:

This woman's Risk (to age 85): **59.0%**  
 Average woman (to age 85): **10.8%**



**¿Cómo prevenir el  
cáncer de mama?**

No existe forma **100%** efectiva de  
**evitar** la enfermedad

El diagnóstico precoz  
es la principal herramienta que  
tenemos.

CON DIAGNÓSTICO PRECOZ  
CURACIONES CERCANAS AL

**80%**

**¿Qué controles  
ginecológicos debo  
realizar y cada cuanto?**

# Cáncer de Mama

## Prevención en Población General

o Autoexamen mamario

o Examen Clínico

o Imágenes

# Autoexamen mamario

## Autoexamen mamario

Examen clínico

Imágenes







**HUNDIMIENTO O RETRACCIÓN**



**BUTO O NODULO**



**RETRACCIÓN DE PEZÓN**



**ASIMETRÍAS**



**DERRAME POR PEZÓN**



**CAMBIOS EN LA PIEL**

# Autoexamen mamario

## Autoexamen mamario

Examen clínico

Imágenes



### PASO 1

Con los brazos en la cadera **OBSERVA** cambios en la piel, la forma y el tamaño de tus senos.

### PASO 2

Con las manos detrás de tu cabeza y con los codos hacia adelante **OBSERVA** si hay hoyuelos, pliegues en la piel o algún cambio en la superficie de tus senos



### PASO 3

Palpa tu seno haciendo pequeños círculos en la dirección de las manecillas del reloj, para detectar alguna masa, repite el paso con tu otro seno.



### PASO 4

Examina también con tus dedos cada axila en búsqueda de una posible masa.



### PASO 5

Aprieta suavemente cada pezón en búsqueda de secreciones o una posible masa.



### PASO 6

Repite acostada los pasos 4 y 5 para buscar posibles masas.

# Examen clínico

Autoexamen mamario

## Examen clínico

Imágenes



¿¿Doctor/a me  
revisa las mamas  
por favor??



# Imágenes

Autoexamen mamario

Examen clínico

Imágenes

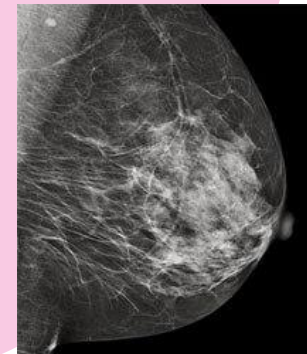
○ **MAMOGRAFÍA BILATERAL F y P**

○ **ECOGRAFÍA MAMARIA BILATERAL**

# Mamografía bilateral F y P

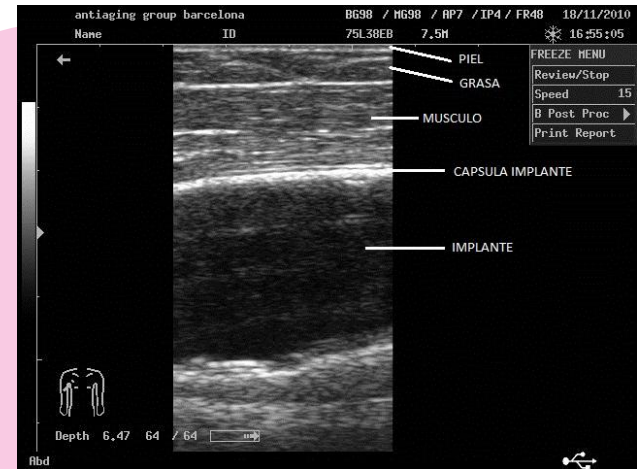


- Es una radiografía de la mama que genera una **imagen bidimensional**
- Es el **único método** de *screening* que ha demostrado ser eficaz
- Se realiza anualmente en mujeres a partir de los 40 años si bien existen controversias



# Ecografía mamaria bilateral

- Es complementaria a la mamografía
- NO constituye un método de *screening*
- Se solicita en casos específicos cuando quedan dudas en la mamografía (mamas densas, nódulos)
- No utiliza radiación





¿Qué pasa si tengo prótesis mamarias?

**Técnica de eklund**



# **Población de riesgo**

# Cáncer de Mama

## Prevención en Población de Riesgo

Antecedentes familiares de cáncer de mama deberían comenzar *screening* 10 años antes de la edad de diagnóstico del familiar más joven

# Evaluación de Riesgo y Asesoramiento genético

Consulta médica en la que a partir de la historia personal y/o familiar de todos los casos de cáncer de la familia se brindan recomendaciones de cómo prevenirlo



# Evaluación de Riesgo y Asesoramiento genético

¿Siempre es necesario hacer el estudio genético?

**No siempre es necesario realizarlo**

Si el estudio se encuentra justificado, la persona que consulta decide si quiere realizarlo o no teniendo en cuenta las ventajas, desventajas y limitaciones del mismo

# Evaluación de Riesgo y Asesoramiento genético

¿Quiénes deberían realizarlo?

**Historia personal de cáncer de mama y uno o más de los siguientes:**

- Cáncer de mama <50 años
- Triple negativo <60 años
- Cáncer de mama bilateral
- Cáncer de mama en el hombre
- Etnia Judía Ashkenazí
- Historia personal de cáncer de ovario epitelial a cualquier edad.

# Evaluación de Riesgo y Asesoramiento genético

¿Quiénes deberían realizarlo?

## Historia familiar de cáncer de mama y/o ovario:

- 1 familiar de primer grado <50 años
- 2 familiares de 1er o 2do grado en la misma rama familiar
- Cáncer de mama bilateral
- Cáncer de mama en el hombre
- Cáncer de ovario epitelial a cualquier edad
- Paciente o familiar con cáncer de mama y/o ovario y otro tumor primario asociado (principalmente páncreas, melanoma, colon, próstata).
- Paciente o familiar de paciente con mutación conocida para BRCA 1 o BRCA 2

# Cáncer de mama en el hombre

**Cada 100  
mujeres que  
tienen  
cáncer de  
mama, hay  
un hombre  
que lo tiene.**

**1%**



# Cáncer de mama en el hombre

**60 años**

**Poco frecuente**

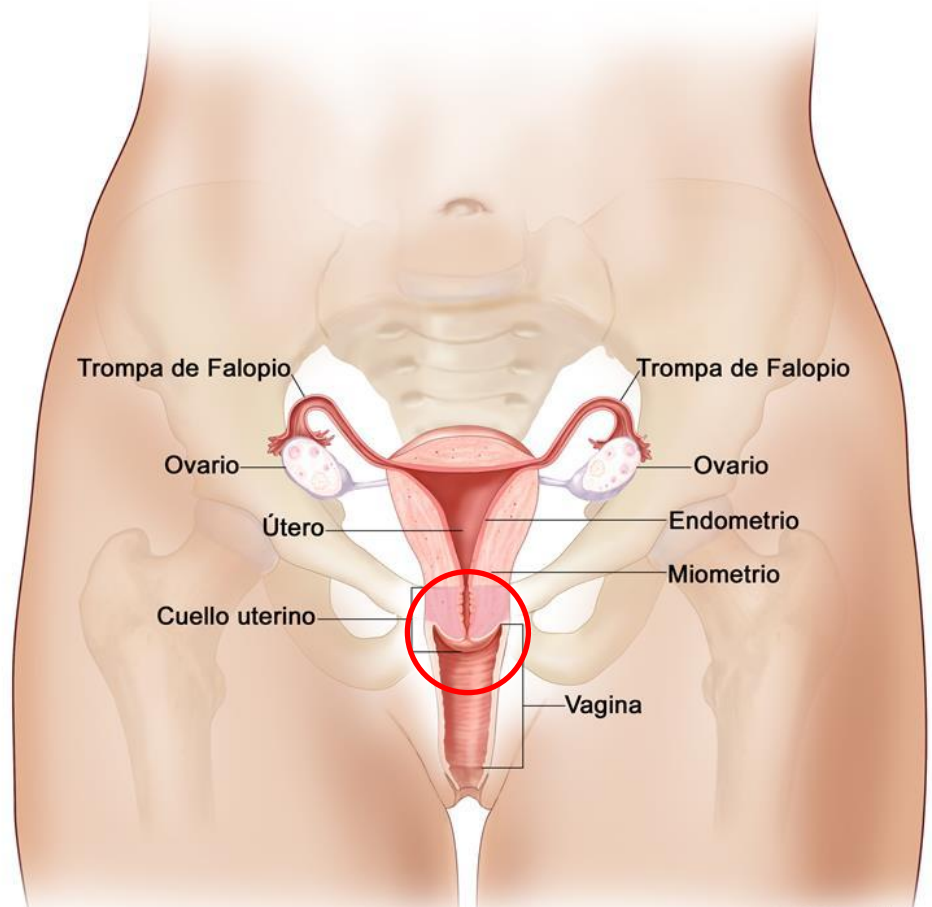
**Hereditario**

**Consultar tardía**

**Ante bulto  
mamario  
CONSULTAR**

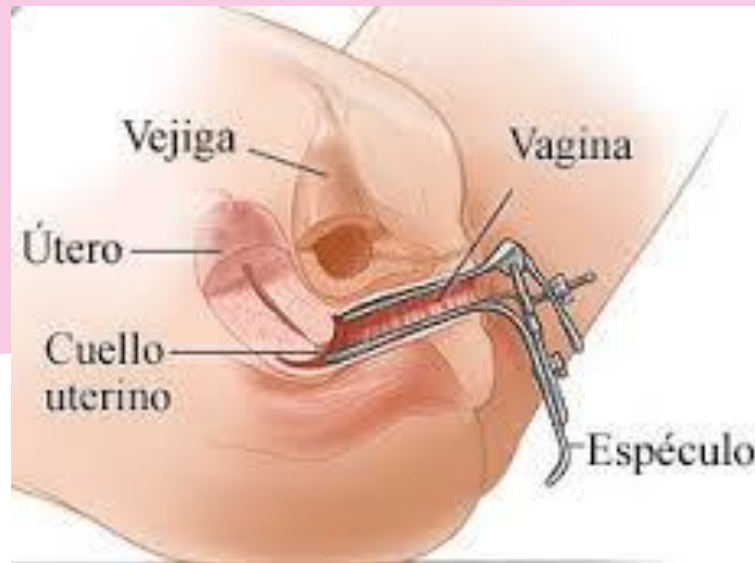
**¿Cómo prevenir el  
cáncer de cuello de  
útero?**

## Aparato reproductor femenino



Es la porción inferior del útero  
que se proyecta dentro de la vagina

Al Cuello Uterino se accede durante el examen ginecológico a través de la colocación de un espéculo



# Cáncer de Cuello Uterino

## Factores de Riesgo

**Infección por HPV**

# Cáncer de Cuello Uterino

## Factores de Riesgo

La infección por VPH es común, y en la mayoría de las personas el organismo es capaz de eliminarla por sí mismo → INFECCIÓN TRANSITORIA.

En algunos casos la infección no desaparece → INFECCIÓN CRÓNICA.

**Una infección crónica causada por los tipos de HPV de alto riesgo, puede llevar a largo plazo al CÁNCER DE CUELLO UTERINO.**

**¿Qué controles  
ginecológicos debo  
realizar y cada cuanto?**

# Cáncer de Cuello Uterino

## Prevención

- Vacuna Anti HPV
- Examen Papanicolaou
- Colposcopía
- Test de HPV



# Vacuna Anti HPV

## Vacuna Anti HPV

Examen Papanicolaou

Colposcopia

Test de HPV

- Protege contra las infecciones por HPV potenciales (a partir de la aplicación de la vacuna)
  - Desde 2017 deben recibir la vacuna **tanto las niñas como los niños** de 11 años
  - El esquema completo es de 2 dosis separadas por un intervalo mínimo de 6 meses.
  - **No requiere orden médica y es gratis** en todos los vacunatorios, hospitales públicos y centros de salud del país.



# CALENDARIO NACIONAL DE VACUNACIÓN

El Estado Nacional garantiza **VACUNAS GRATUITAS** en centros de salud y hospitales públicos de todo el país

Vacunas Edad	BCG (1)	Hepatitis B HB (2)	Neumococo Conjugada (3)	Quintuple Pentavalente DTP-HB-Hib (4)	Rotavirus (5)	Cuádruple o Quintuple Pentavalente (6)	Polio (7)	Triple Viral SRP (8)	Gripe (9)	Hepatitis A HA (10)	Varicela (11)	Triple Bacteriana Celular DTP (12)	Triple Bacteriana Acelular dTpa (13)	Doble Bacteriana dT (14)	Virus Papiloma Humano VPH (15)	Doble Viral SR (16)	Fiebre Amarilla FA (17)	Fiebre Hemorrágica Argentina FHA (18)	
	única dosis (A)	dosis neonatal (B)																	
Recién nacido																			
2 meses			1º dosis	1º dosis	1º dosis (D)		1º dosis												
4 meses			2º dosis	2º dosis	2º dosis (E)		2º dosis												
6 meses				3º dosis			3º dosis												
12 meses			refuerzo					1º dosis	dosis anual (G)		única dosis								
15 meses											única dosis								
15-18 meses						1º refuerzo	4º dosis												
18 meses																		1º dosis (M)	
24 meses																			
5-6 años (ingreso escolar)							refuerzo	2º dosis				2º refuerzo							
11 años								iniciar o completar esquema (F)				refuerzo		sólo para niñas			refuerzo (N)		
A partir de los 15 años																		única dosis (Ñ)	
Adultos														refuerzo (K)		iniciar o completar esquema (F)			
Embarazadas									dosis anual (H)			refuerzo (L)							
Puerperio									dosis anual (I)							iniciar o completar esquema (F)			
Personal de salud									dosis anual				única dosis (J)			iniciar o completar esquema (F)			

Incorporada en el calendario nacional desde el año 2011 para niñas nacidas a partir del año 2000 y a partir del año 2017 para niños nacidos a partir del año 2006

# Examen Papanicolaou

Vacuna Anti HPV

## Examen Papanicolaou

Colposcopia

Test de HPV

- Principal prueba de detección para el cáncer de cuello uterino y los cambios precancerosos



Del cuello uterino se toma una muestra de células con la **Espátula de Ayre**

La muestra se coloca y se fija en el **portaobjetos**



Download from  
Dreamstime.com

Se deriva para su análisis a **anatomía patológica**

# Colposcopía

Vacuna Anti HPV

Examen Papanicolaou

**Colposcopía**

Test de HPV

- Examen complementario al papanicolaou
- Consiste en la exploración del cuello uterino con el colposcopio
- El colposcopio es un telescopio binocular de enfoque próximo que permite ver con detalle regiones anormales del cuello



# Test de HPV

Vacuna Anti HPV

Examen Papanicolaou

Colposcopia

**Test de HPV**

- Examen en el cual se buscan partículas del ADN viral en las células del cuello uterino.
- La manera en que se realiza la prueba es similar a la de Papanicolaou, en cuanto a cómo se obtiene la muestra, y algunas veces hasta se pueden hacer ambas pruebas de la misma muestra.
- Se recomienda realizarla en mujeres mayores de 30 años

# ¿Cómo se realiza el *screening*?

- Vacuna anti HPV a los 11 años
- PAP y COLPOSCOPIA a partir del año de inicio de relaciones sexuales
- Frecuencia ANUAL (controversia)
- A los 65 años podría suspenderse el control, siempre y cuando los pap de los últimos 10 años sean normales
- Las mujeres operadas del útero (histerectomizadas) no requieren realizar el pap anual a menos que se hayan operado por HPV

A pink ribbon, a symbol for breast cancer awareness, is centered in the image. It is a light pink color with a darker pink top loop. A vertical pink line passes through the center of the ribbon, and a horizontal pink line passes through the middle of the image, intersecting the ribbon.

★ **Detección precoz**

★ **Derecho a la información**

★ **Opciones**

★ **Decisión conjunta**



19 de octubre  
Día Internacional  
Contra el  
Cáncer de mama



# Muchas Gracias



[agustina.starvaggi@hospitalitaliano.org.ar](mailto:agustina.starvaggi@hospitalitaliano.org.ar)



[@dra\\_agustina\\_starvaggi](https://www.instagram.com/@dra_agustina_starvaggi)



## *Domicilios de Atención:*

*- Consultorio privado*

### *BARRIO NORTE*

*Marcelo T de Alvear 1550 3ro "A" CABA*

*TELEFONO: 5811-4331*

### *BELGRANO*

*O'Higgins 2062 5to piso CABA*

*TELEFONO: 4896-1653/4788-9336/4788-1375*