

# BARBIJOS CASEROS

## CONFECCIÓN PASO A PASO

### RECOMENDADOS PARA



Zonas con transmisión local o comunitaria de Covid-19



Quienes concurran a lugares públicos donde las medidas de distanciamiento social sean difíciles de mantener



Supermercados



Farmacias



Bancos



Transporte público

### MATERIALES



Dos rectángulos de tela de algodón de 26x16 cm



Dos piezas elásticas de 15 cm (gomas, cuerdas, tiras de tela o cintas para el cabello)



Aguja e hilo



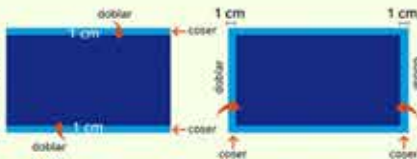
Tijeras

### PASO A PASO



Recortar dos rectángulos de tela de algodón de **26 x 16 cm**. Usar tela de algodón con entramado compacto (ej. sábanas de algodón). Apilar los dos rectángulos y coser la máscara como si fuera una sola pieza de tela.

Doblar sobre los lados largos **1 cm** y hacer el dobladillo. Luego doblar la doble capa de tela sobre **1,5 cm** a lo largo de los lados cortos y coser hacia abajo.



Pasar una longitud de **16 cm** de elástico fino a través del dobladillo más ancho a cada lado de la máscara. Estos elásticos serán los porta orejas. Usar una aguja grande para pasarlo. Atar bien los extremos.

Tirar suavemente el elástico para que los nudos estén metidos dentro del dobladillo. Juntar los lados de la máscara en el elástico y ajustarlo a tu rostro. Luego, coser el elástico para evitar que se deslice.



### RECOMENDACIONES

- 1 Antes de ponerse un barbijo, lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.
- 2 Cubrirse la boca y la nariz con el barbijo asegurándose de que no haya espacios entre tu cara y la máscara.
- 3 Evitar tocar el barbijo durante el uso.
- 4 Cambiar de barbijo en cuanto esté húmedo o visiblemente sucio.
- 5 Para quitarse el barbijo: Hacerlo por detrás sin tocar la parte delantera del barbijo, colocarlo inmediatamente en un recipiente cerrado y lavarse las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.

### LAVADO



Con jabón manual o en lavarropas